

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ  
ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:  
ΥΓΙΕΙΝΗ**

**ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)**

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Η υπέρυθη ακτινοβολία είναι υπεύθυνη για τη λειτουργία της φωτοσύνθεσης.
- β.** Η γυμναστική δεν αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της περιόδου.
- γ.** Το κάδμιο είναι αέριο που επηρεάζει την υγεία των εργαζομένων.
- δ.** Το μαζούτ είναι πλούσιο σε διοξείδιο του άνθρακα.
- ε.** Η σωματική άσκηση συμβάλλει στη μείωση της χοληστερίνης.

**Μονάδες 10**

**A2.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στη λέξη ή αριθμό, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις ή αριθμούς θα περισσέψουν.

- |                    |                      |                   |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| <b>1) ουλίτιδα</b> | <b>2) οικονομικό</b> | <b>3) φυτικής</b> |
| <b>4) ξενιστές</b> | <b>5) κοινωνικό</b>  | <b>6) 760</b>     |
| <b>7) τερηδόνα</b> | <b>8) ζωικής</b>     | <b>9) 316</b>     |
| <b>10) φορείς</b>  |                      |                   |

- α) Η \_\_\_\_\_ είναι η νόσος που καταστρέφει τους σκληρούς ιστούς του δοντιού.
- β) Οι \_\_\_\_\_ παίρνουν μέρος στον κύκλο ζωής του μικροβίου.
- γ) Η μαργαρίνη ανήκει στην κατηγορία τροφίμων \_\_\_\_\_ προέλευσης.
- δ) Η κατάκτηση του υψηλότερου δυνατού επιπέδου υγείας αποτελεί \_\_\_\_\_ στόχο.
- ε) Η ατμοσφαιρική πίεση στην επιφάνεια της θάλασσας είναι \_\_\_\_\_ mmHg.

**Μονάδες 5**

**A3.** Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>		<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>	
<b>1.</b>	Νοσήματα του πεπτικού συστήματος	<b>α.</b>	Φυματίωση
<b>2.</b>	Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα	<b>β.</b>	Σακχαρώδης διαβήτης
<b>3.</b>	Νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς	<b>γ.</b>	Γονοκοκκική ουρηθρίτιδα
<b>4.</b>	Κοινωνικό νόσημα	<b>δ.</b>	Τέτανος
<b>5.</b>	Νόσημα πλούτου ή αφθονίας	<b>ε.</b>	Χολέρα
		<b>στ.</b>	Πανώλη

**Μονάδες 10**

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Να αναφέρετε τρεις (3) λειτουργίες του νερού στον οργανισμό μας.

**Μονάδες 6**

**B2.** Τι προκαλεί το οξυγόνο της ατμόσφαιρας στα τρόφιμα και τι αποτέλεσμα έχει αυτή η δράση του;

**Μονάδες 8**

**B3. α)** Πώς πρέπει να κόβονται τα νύχια των ποδιών (μον.1) και γιατί δεν πρέπει να κόβονται βαθιά (μον.2);

**β)** Γιατί τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά και τι είναι η πιτυρίδα (μον.4);

**γ)** Να αναφέρετε τρεις (3) περιπτώσεις στις οποίες επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών (μον.3).

**δ)** Ποια είναι η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα (μον.1);

**Μονάδες 11**

### **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Να αναφέρετε τρία (3) συμπτώματα που μπορεί να εμφανίσει ένα άτομο που έχει μολυνθεί από τον ιό HIV (μον.3) και τέσσερα (4) βιολογικά υγρά στα οποία έχει απομονωθεί ο ιός αυτός (μον.4).

**Μονάδες 7**

**Γ2.** Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων.

**α)** Να αναφέρετε πέντε (5) τρόπους ή μέσα προστασίας της υγείας που εφάρμοζαν οι Αρχαίοι Έλληνες και άλλοι λαοί, όπως οι Κινέζοι (μον.5).

**β)** Ποιο ήταν το μόνο μέτρο προστασίας από τα λοιμώδη νοσήματα κατά τον Μεσαίωνα (μον.1) και πώς εφαρμοζόταν (μον.3);

**Μονάδες 9**

**Γ3.** Τι περιλαμβάνει η χημική εξέταση του νερού (μον.5); Να αναφέρετε τέσσερις (4) παθογόνους μικροοργανισμούς που μπορεί να βρεθούν κατά τη μικροβιολογική εξέταση του νερού (μον.4).

**Μονάδες 9**

**ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1.** Μία έγκυος γυναίκα επισκέπτεται τον γυναικολόγο της και διαγιγνώσκεται με σύφιλη.

- α)** Σε ποιο μικροοργανισμό οφείλεται η σύφιλη (μον.1);
- β)** Ποιο είναι το πρώτο στάδιο της νόσου (μον.2);
- γ)** Μετά από ποιο μήνα της κύησης μπορεί να μολυνθεί το έμβρυο (μον.1);
- δ)** Να αναφέρετε ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης για τη σύφιλη (μον.1), και ένα ακόμα νόσημα που μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο (μον.1).

**Μονάδες 6**

**Δ2.** Ένα άτομο ξεκίνησε να κάνει καθημερινά ηλιοθεραπεία από την πρώτη ημέρα των διακοπών του.

- α)** Ποιος πρέπει να είναι ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο την πρώτη ημέρα και ποιος είναι ο μέγιστος επιτρεπτός χρόνος έκθεσης την τέταρτη ημέρα (μον.2);
- β)** Να αναφέρετε τρεις (3) περιπτώσεις στις οποίες πρέπει να διακόπτεται η ηλιοθεραπεία (μον.3).
- γ)** Να αναφέρετε δύο (2) κλιματολογικές συνθήκες, οι οποίες, σε συνδυασμό με την υψηλή θερμοκρασία, μπορεί να προκαλέσουν θερμοπληξία (μον.2).
- δ)** Να αναφέρετε δύο (2) μηχανισμούς με τους οποίους ο οργανισμός μας διατηρεί σταθερή τη θερμοκρασία του τους καλοκαιρινούς μήνες (μον.2). Πού βρίσκεται το θερμορρυθμιστικό κέντρο (μον.1);

**Μονάδες 10**

**Δ3. α)** Το Υπουργείο Υγείας έδωσε στη δημοσιότητα τα παρακάτω επιδημιολογικά στοιχεία που αφορούν δύο νοσήματα.

	Συχνότητα στον γενικό πληθυσμό	Συχνότητα σε εργαζόμενους στη βιομηχανία
Νόσημα Α	0,05%	7%
Νόσημα Β	1%	1,2%

Ποιο από τα δύο νοσήματα μπορεί να χαρακτηριστεί ως επαγγελματικό (μον.1) και γιατί (μον.3);

**β)** Δίνονται οι ακόλουθοι αιτιολογικοί παράγοντες που προκαλούν επαγγελματικό καρκίνο:

**1) Ραδόνιο 2) Αμίαντος 3) Ιονίζουσα ακτινοβολία**

Να γράψετε ένα όργανο που προσβάλλεται από τον κάθε έναν από τους παραπάνω αιτιολογικούς παράγοντες (μον.3).

**γ)** Ποιος ήταν ο πρώτος επαγγελματικός καρκίνος που έχει αναφερθεί (μον.1) και ποια ουσία θεωρήθηκε υπεύθυνη για αυτόν (μον.1);

**Μονάδες 9**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνον τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.
4. Κάθε απάντηση επιστημονικά τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **10.00 π.μ.**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**